

INITIATION À LA RETOUCHE PHOTO : DU CLIC À L'IMAGE SUBLIMÉE



Apprenez à sublimer vos photos grâce aux techniques essentielles de la retouche numérique.

Cet atelier vous guidera pas à pas, des bases de l'image (formats, lumière, couleurs) jusqu'aux corrections avancées.

Vous découvrirez les outils pour organiser vos clichés, ajuster exposition et contraste, améliorer détails et portraits.

Une partie pratique vous permettra de mettre en œuvre vos acquis sur des photos de paysage et de portrait.

Accessible à tous, cet atelier allie théorie et exercices pour transformer vos clichés en images abouties.



LES OBJECTIFS

- Comprendre les notions de base de l'image numérique (formats, luminosité, contraste, couleurs)
- Maîtriser les étapes d'un flux de travail efficace : importation, organisation, tri et sélection des photos
- Savoir appliquer les corrections fondamentales (exposition, recadrage, balance des couleurs, netteté)
- Découvrir et pratiquer les techniques de retouche intermédiaire et avancée (retouches sélectives, suppression d'éléments, HDR, panoramas)
- Être capable de retoucher de façon autonome un portrait et un paysage en appliquant les méthodes vues en atelier



MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

OUTILS

- Ordinateur équipé d'un logiciel de retouche photo (type Lightroom, Photoshop ou équivalent libre).
- Vidéoprojecteur pour les démonstrations collectives.

MÉTHODE

- Exposés interactifs pour introduire les notions clés de la retouche photo
- Démonstrations pas à pas des techniques sur logiciel
- Exercices guidés en atelier pour mettre en pratique chaque étape
- Études de cas (portrait et paysage) permettant d'appliquer l'ensemble des acquis
- Échanges et retours personnalisés afin d'adapter l'apprentissage au niveau des participants

PROFIL FORMATEUR

Le formateur est photographe professionnel ou amateur expérimenté, avec une bonne pédagogie et la capacité d'adapter le contenu à tous les niveaux.

LE LIEU

La formation se déroulera
en présentiel à Saint-Barthélemy

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Établissement Public Territorial
de la Collectivité de Saint-Barthélemy
57 chemin des Sables - Saint Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tél. : 05 90 27 12 55
formation@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com

PARTICIPANTS

minimum : 5
maximum : 12



PROGRAMME



CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTI-PROFESSIONNELLE
— Saint-Barthélemy —



PUBLIC CONCERNÉ

Cet atelier est ouvert à toute personne souhaitant s'initier à la retouche photo, sans prérequis technique.

PRÉ REQUIS

- Comprendre le français à l'oral et à l'écrit

PROGRAMME

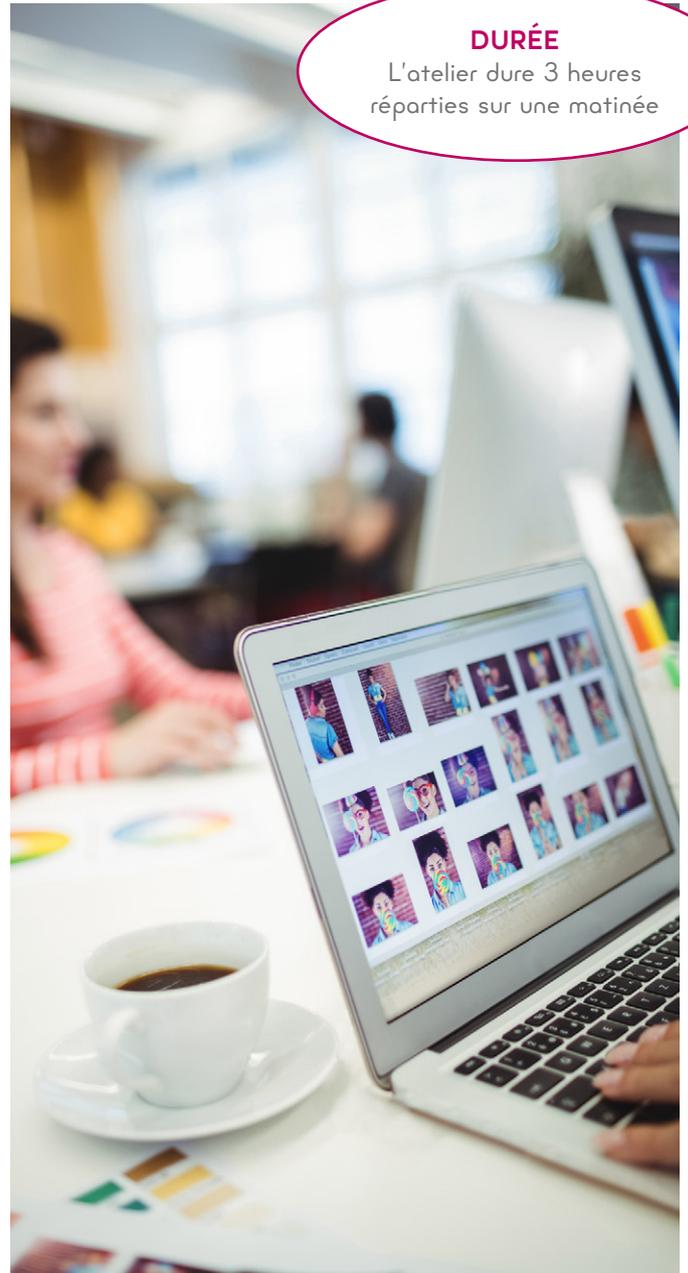
- **INTRODUCTION**
 - Pourquoi retoucher ses photos ?
 - Les logiciels
- **LES BASES DE L'IMAGE**
 - Formats de fichiers (JPEG vs RAW)
 - Notions de luminosité, contraste et couleurs
- **LE FLUX DE TRAVAIL (WORKFLOW)**
 - Importation et organisation des photos
 - Classement et sélection (tri, notation, mots-clés)
- **CORRECTIONS DE BASE**
 - Ajustement de l'exposition et de la luminosité
 - Contraste, hautes lumières et ombres
 - Saturation, vibrance et gestion des couleurs
 - Recadrage et redressement
- **RETOUCHE INTERMÉDIAIRE**
 - Retouche sélective (pinceau, filtres gradués et radiaux)
 - Retouche de peau et portrait (corrections, lissage, suppression d'imperfections)
 - Outils de suppression : tampon, correcteur, suppression des objets indésirables
 - Amélioration des détails (netteté, réduction du bruit)
- **RETOUCHE AVANCÉE**
 - Fusion d'images (HDR, panoramas)
- **PRATIQUE**
 - Retoucher ensemble une photo de portrait.
 - Retoucher ensemble une photo de paysage

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Pas d'évaluation formelle. Le formateur échange à l'oral avec les participants pour s'assurer de leur compréhension et de leur progression.

DURÉE

L'atelier dure 3 heures réparties sur une matinée



FINALITÉ

- Délivrance d'une attestation de fin d'atelier

Cet atelier fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.

LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site Internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap.
Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au
05 90 27 12 55 ou par mail à : alexia.louis@cemstbarth.com



POUR VOUS INSCRIRE, NOUS VOUS INVITONS
À COMPLÉTER LE BULLETIN D'INSCRIPTION SUR
LE SITE INTERNET DE LA CEM : WWW.CEMSTBARTH.COM

La formation de vos projets commence ici....